

# Durchführung

Die Fußreflexzonenmassage geht davon aus, dass sich das Gesamtbild des Körpers mit allen Organen auf der Fläche der Fußsohlen und auf Zonen des Fußrückens widerspiegelt

Die rechte Körperhälfte ist am rechten Fuß, die linke am linken Fuß zu finden. Auf der Fußsohle befinden sich die Zonen für die inneren Organe. Auf der Innenseite der Füße sind die Reflexzonen für die Knochen, Gelenke und die Wirbelsäule lokalisiert. Der Therapeut behandelt die einzelnen Zonen mit den Daumen. Auf diese Weise können über die, in den Reflexzonen endenden Nerven, Organfunktionen angeregt oder beruhigt werden. Diese Massage fördert die Durchblutung, baut Stress ab und stimuliert die Selbstheilungskräfte.

## Preise

Behandlungszeit:	ab 30 Minuten
Behandlungskosten: .....	30 min. .... 26,00 €
mit Fußbad: .....	45 min. .... 30,00 €
Anwendungszeiten:	Terminvereinbarung über die Rezeption

## Informationen & Anmeldung

### Rezeption der Kurparkklinik

#### Fachklinik für Orthopädie & Innere Medizin

- Zentrum für interdisziplinäre Schmerztherapie -

Felgentor 4 • 37308 Heilbad Heiligenstadt

Tel.: 03606 663-0 • info@kggh.de

[www.kurparkklinik-heiligenstadt.de](http://www.kurparkklinik-heiligenstadt.de)

[www.facebook.com/kurparkklinik](http://www.facebook.com/kurparkklinik)

Klinikgesellschaft Heilbad Heiligenstadt mbH  
Aegidienstraße 13 • 37308 Heilbad Heiligenstadt  
Tel.: 03606 663-60 • info@kggh.de  
[www.kuren-heilen-erholen.de](http://www.kuren-heilen-erholen.de)



Kuren - Heilen - Erholen

KURPARKKLINIK



# Fußreflexzonen- massage

*Die Füße massieren, wenn der Nacken verspannt oder die Stirnhöhle verstopft ist?*

Was auf den ersten Blick absurd scheint, ist das Prinzip der Fußreflexzonenmassage. Das Naturheilverfahren basiert auf der Idee, dass die Fußsohlen den gesamten Körper spiegeln und durch die Reizung von Nervenendpunkten am Fuß eine Wirkung in Form von Entspannung, Schmerzlinderung und Krankheitsheilung auf den Gesamtorganismus erzielt wird.

# Indikationen

## Indikationen

Die Fußreflexzonenmassage kann bei einer Vielzahl unterschiedlicher Erkrankungen angewendet werden:

- Erkrankungen am Bewegungsapparat
- Wirbelsäulen- und Bandscheibenschäden
- Funktionsstörungen im Verdauungs- und Urogenitaltrakt
- Asthma Bronchiale und andere Atemwegserkrankungen
- Kreislaufschwäche
- Heuschnupfen
- Menstruationsprobleme
- Neurodermitis
- Tinnitus und Hörsturz nachbehandlungen
- kindliche Entwicklungsstörungen
- Migräne
- andere Erkrankungen, vorausgesetzt, dass Fußreflexzonen tastbar sind.

An der Sensibilität der Reflexzonen kann ein Therapeut Störungen erkennen, Beschwerden lindern und insgesamt eine Entspannung herbeiführen.

## mögliche Reaktionen

- verbessertes Wohlbefinden
- verbesserter Schlaf
- Stoffwechsellanregung
- positive psychische Veränderung durch Organveränderung

# Hinweise

## Kontraindikationen

Geeignet ist die Fußreflexzonenmassage grundsätzlich für alle Altersgruppen vom Säugling bis zum älteren Menschen. Sie sollte nicht angewendet werden bei:

- Infektionskrankheiten
- fieberhaften Erkrankungen
- Morbus Sudeck
- hochgradigem Diabetes
- Risikoschwangerschaften
- Depressionen
- Psychosen
- Entzündungen im Lymph- und Venensystem
- stark hervortretenden Venen im Fußbereich.

## Behandlungshinweise

Die Fußreflexzonenmassage kann vom Arzt empfohlen werden und ist eine Befunderhebung.

- 5-8 Behandlungen sind günstig
- Intervall: erst 3 Behandlungen pro Woche, später weniger
- Die ersten 3 bis 4 Behandlungen sind Ganzbehandlungen.
- Später wird in Teilbehandlungen auf das Krankheitsbild eingegangen.

Bitte beachten Sie: die Fußreflexzonenmassage ist keine klassische Fußmassage!