

Wirkung

- Erhöhung des Gewebestoffwechsels sowie der Durchblutung und damit verbesserter Abtransport von Schlacken
- Verstärkung des Lymphflusses
- Lösen von Muskelverspannungen
- Entspannung durch wohlige Wärme
- positive Wirkung bei Stress, Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen, Verdauungs- und Kreislaufproblemen



Kontraindikationen

- fieberhafte Infekte
- Hauterkrankungen, offene Wunden, frische Narben
- Herzerkrankungen
- akute Venenerkrankungen
- Schwangerschaft



Informationen & Anmeldung

Rezeption der Kurparkklinik

Fachklinik für Orthopädie & Innere Medizin

- Zentrum für interdisziplinäre Schmerztherapie -

Felgentor 4 • 37308 Heilbad Heiligenstadt

Tel.: 03606 663-0 • info@kghh.de

www.kurparkklinik-heiligenstadt.de

www.facebook.com/kurparkklinik

Klinikgesellschaft Heilbad Heiligenstadt mbH
Aegidienstraße 13 • 37308 Heilbad Heiligenstadt
Tel.: 03606 663-60 • info@kghh.de
www.kuren-heilen-erholen.de



Die Verbindung von Massage und Naturheilverfahren verschiedenster Urvölker

Die Hot Stone Massage ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen.

Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen - unser Energiefeld wird harmonisiert und gestärkt.

Körper - Geist - Seele

Massage

Körperreise in die Welt der Steine

Die Verbindung von Massage und altem Wissen macht die Hot Stone Massage zu einer wertvollen und einzigartigen Behandlungsmethode, bei der Heilung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene geschehen kann.

Dies unterstützt uns, mehr Harmonie und Ausgeglichenheit in unser Leben zu bringen.



Die speziellen Steine sind nur in Vulkangebieten zu finden und in Tausenden von Jahren durch Wind und Regen geglättet und verdichtet worden.

Diese Massage lockert die Muskulatur und löst Verspannungen, fördert auf angenehme Weise die Durchblutung und den Wärmeschutz Ihres Körpers.

Dabei beruhigt sie die Seele und führt zu ganzheitlicher Entspannung.

Die Hot Stone Behandlung basiert auf alten Naturheilverfahren verschiedenster Urvölker.

Ergänzt durch aromatische Öle erleben Sie das Gefühl des Verwöhnt Werdens für die körperliche und mentale Fitness.

Ganzkörper- und Rückenmassage

Spezielle Massagegriffe, Öle und erhitze, von Natur oval geschliffene Steine aktivieren die körpereigenen Energiequellen und steigern das allgemeine Wohlbefinden.

Die Hot Stone Massage wird durch die Anwendung vulkanischen Lavasteins (Basalt) durchgeführt, welcher in Wasser erhitzt wird.

Die glatten, glänzenden Steine besitzen die Fähigkeit, Wärme lange zu speichern und stehen in verschiedenen Größen zur Verfügung.

Einige Steine werden auf bestimmte Energiepunkte des Körpers gelegt und können bereits vor Beginn der Massage ihre Wärme in Form von Thermotherapie an die Muskulatur abgeben.

Die von den Steinen erzeugte Wärme beschleunigt die Blutzirkulation, wodurch die Zellen und das Gewebe vermehrt mit Sauerstoff versorgt werden.



Preise

Ganzkörpermassage	60 min.	48,00 €
Gesichtsmassage	30 min.	24,00 €
Rückenmassage	30 min.	24,00 €

Anwendungszeiten:

Terminvereinbarung
über die Rezeption

- Erleben Sie eingehüllt in Duft, Musik und Wärme die Hot Stone Massage! -