

Anwendung



Kuren - Heilen - Erholen

KURPARKKLINIK

Anwendungsgebiete

- bei Muskelverspannungen und -verhärtungen
- bei Spannungskopfschmerzen, Migräne, etc.
- bei Blockierungen, muskulären Dysbalancen
- bei Gelenkarthrosen (Knie, Hüfte, etc.)
- nach Sportverletzungen
- nach Operationen (Knie, Hüfte, Schulter, Sprunggelenk, Rücken, TEP, etc.)
- bei Regelschmerzen, Menstruationsstörungen
- und mehr...



Kinesio-Taping

Preise

Das Kinesio-Tape erhalten Sie in der Kurparkklinik ausschließlich von zertifizierten Therapeuten.

- während der KG: 5,00 €
- außerhalb der KG: 15,00 €

Terminvereinbarung über die Rezeption

Informationen & Anmeldung

Rezeption der Kurparkklinik

Fachklinik für Orthopädie & Innere Medizin

Felgentor 4 • 37308 Heilbad Heiligenstadt

Tel.: 03606 663-0 • info@kghh.de

www.kurparkklinik-heiligenstadt.de



Muskeln und Gelenke auf schonende Art behandeln

Kinesio-Taping unterstützt bestehende Therapiemethoden effektiv und bietet eine Vielzahl neuer Behandlungsmöglichkeiten - frei von Medikamenten und Wirkstoffen.

Ursprung

Der Ursprung des kinesiologischen Tapes liegt in Japan (70er Jahre). 2001 wurden die ersten Therapeuten in Deutschland ausgebildet. Heute hat sich das Kinesio-Taping sowohl im Leistungssport, als auch in der Therapie etabliert.

Was ist Kinesio-Taping?

- Eine therapeutische Taping - Methode mit einem einzigartigen elastischen Band
- Eine Behandlungsweise, die über einen längeren Zeitraum angewendet und getragen werden kann



Das Kinesio-Tape unterstützt die körpereigenen Heilungsmechanismen.

Man erhält mit dem Tape das volle Bewegungsausmaß. Es ist luft- und wasserdurchlässig und deshalb für die Haut auch bei längerem Tragen sehr angenehm.

Es fördert:

- die Durchblutung,
- den Stoffwechsel,
- nimmt Einfluss auf die Muskelfunktion und Schmerz.

Zusätzlich besitzt das Kinesio-Tape eine energetische und reflektorische Wirkung.

Wirkung

Die Haut ist das größte Organ unseres Körpers. Sie besitzt eine Vielzahl von Rezeptoren, die äußere Einflüsse wahrnehmen und gezielt an tiefer liegende Rezeptoren oder über den Reflexbogen der Wirbelsäule weiterleiten. Die Haut ist ein komplexes Verbundsystem im Zusammenspiel mit Muskeln, Bändern und Gelenkkapseln.

Die Medizin versucht diese besonderen Fähigkeiten der Haut bewusst zu nutzen. Das elastische Kinesio-Tape ermöglicht mit speziellen Anlage-techniken Einfluss auf dieses Verbundsystem zu nehmen.

Ziele

- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Einfluss auf das sensorische und zirkulatorische System des Menschen
- Beachtung der Prinzipien der Kinesiologie (Bewegungslehre)

Wirkungsweisen

- Verbesserung der Muskelfunktion (Muskelverspannungen, -verhärtungen)
- Unterstützung der Gelenkfunktion
- Verbesserung der Stabilität und Beweglichkeit
- Schmerzreduktion
- Aktivierung des Lymphsystems (Lymphödeme, postoperative Nachsorge)
- Verbesserung der Zirkulation

- Unsere Therapeuten informieren Sie gern über weitere Angebote! -