



Triggerpunkt- Therapie

Die Triggerpunkt - Therapie beschäftigt sich mit der Behandlung von Schmerzen, die aus der Muskulatur kommen, den sogenannten Schmerzsyndromen, die akute und chronische Beschwerden hervorrufen können. Diese lokalen Schmerz- bzw. Triggerpunkte sind in einem Hartspannstrang der Skelettmuskulatur meist leicht zu tasten. Ihre mechanische Reizung führt oft zu einem Übertragungsschmerz in entfernten Körperregionen. Sehr häufig sind Triggerpunkte die Ursache für Gelenkschmerzen.

Auslösende Faktoren

- psychischer Stress
- akute muskuläre Überlastung
- direktes Trauma
- Kälte/ teilweise auch Wärme
- falsche Körperhaltung

Ziele

- Stoffwechselverbesserung
- bindegewebliche Verkürzungen aufdehnen
- Veränderungen in der Schmerzzone behandeln

Indikationen

- Kopf-, Nacken-, Schulter-, Rücken-, Arm-, Bein- und Fußschmerzen
- Schmerzen im Bereich der Hüft-, Becken- und Lendenwirbelsäulenmuskulatur

Kontraindikationen

- frische Verletzungen/ Infektionen/ Entzündungen
- Blutverdünnungsmedikamente/ Gerinnungsstörungen
- ausgedehnte Krampfaderbildung, Thrombosen
- bösartige Tumore
- schwere Formen der Osteoporose
- systemische Erkrankungen der Muskulatur
- Hautverletzungen
- unkooperative Rehabilitanden (Behandlungen können schmerzhaft sein)

Preise

Behandlungszeit:	30 Minuten
Behandlungskosten:	18,00 €
Anwendungszeiten:	Terminvereinbarung über die Rezeption

Informationen & Anmeldung

Rezeption der Kurparkklinik
Fachklinik für Orthopädie & Innere Medizin

Felgentor 4 • 37308 Heilbad Heiligenstadt

Tel.: 03606 663-0 • info@kggh.de

www.kurparkklinik-heiligenstadt.de

