



Kuren - Heilen - Erholen

KURPARKKLINIK



# Triggerpunkt- Therapie

Die Triggerpunkt - Therapie beschäftigt sich mit der Behandlung von Schmerzen, die aus der Muskulatur kommen, den sogenannten Schmerzsyndromen, die akute und chronische Beschwerden hervorrufen können. Diese lokalen Schmerz- bzw. Triggerpunkte sind in einem Hartspannstrang der Skelettmuskulatur meist leicht zu tasten. Ihre mechanische Reizung führt oft zu einem Übertragungsschmerz in entfernten Körperregionen. Sehr häufig sind Triggerpunkte die Ursache für Gelenkschmerzen.

## Auslösende Faktoren

- psychischer Stress
- akute muskuläre Überlastung
- direktes Trauma
- Kälte/ teilweise auch Wärme
- falsche Körperhaltung

## Ziele

- Stoffwechselverbesserung
- bindegewebliche Verkürzungen aufdehnen
- Veränderungen in der Schmerzzone behandeln

## Indikationen

- Kopf-, Nacken-, Schulter-, Rücken-, Arm-, Bein- und Fußschmerzen
- Schmerzen im Bereich der Hüft-, Becken- und Lendenwirbelsäulenmuskulatur

## Kontraindikationen

- frische Verletzungen/ Infektionen/ Entzündungen
- Blutverdünnungsmedikamente/ Gerinnungsstörungen
- ausgedehnte Krampfaderbildung, Thrombosen
- bösartige Tumore
- schwere Formen der Osteoporose
- systemische Erkrankungen der Muskulatur
- Hautverletzungen
- unkooperative Rehabilitanden (Behandlungen können schmerzhaft sein)

## Preise

Behandlungszeit:	30 Minuten
Behandlungskosten:	22,00 €
Anwendungszeiten:	Terminvereinbarung über die Rezeption

## Informationen & Anmeldung

### Rezeption der Kurparkklinik

### Fachklinik für Orthopädie & Innere Medizin

- Zentrum für interdisziplinäre Schmerztherapie -

Felgentor 4 • 37308 Heilbad Heiligenstadt

Tel.: 03606 663-0 • [info@kghh.de](mailto:info@kghh.de)

[www.kurparkklinik-heiligenstadt.de](http://www.kurparkklinik-heiligenstadt.de)

[www.facebook.com/kurparkklinik](https://www.facebook.com/kurparkklinik)



Klinikgesellschaft Heilbad Heiligenstadt mbH  
Aegidienstraße 13 • 37308 Heilbad Heiligenstadt

Tel.: 03606 663-60 • [info@kghh.de](mailto:info@kghh.de)

[www.kuren-heilen-erholen.de](http://www.kuren-heilen-erholen.de)